HECHO CON LITTLE STORYBOOK

La mesa agradecida: ¿Qué es Acción de Gracias?

Una aventura ilustrada sobre cosechas, historia y gratitud en todo el mundo



Lo que encontrarás

1 ¿Por qué agrandamos la mesa? 4

2 Las cartas de una mujer crearon una fiesta 8

3 Gracias en todo el ancho mundo 12

4 ¿Qué pasa dentro de un cerebro agradecido? 16



1

CAPÍTULO 1

¿Por qué agrandamos la mesa?

El abuelo Rafi saca una hoja escondida de la mesa. ¡De pronto caben más personas! Este capítulo sigue esa idea de la mesa grande: comida, recuerdos y cada ayudante detrás de un solo bocado. Conocerás a quienes vivían en esta tierra mucho antes de Plymouth.

Mucho antes de que llegaran los barcos

Mucho antes de que llegaran los barcos ingleses, el pueblo wampanoag vivía en Patuxet. Patuxet era su tierra, junto a la costa de lo que hoy es Massachusetts. Conocían muy bien las estaciones y daban gracias por la comida y la vida durante todo el año. En otoño, las familias recogían los cultivos maduros. El pueblo wampanoag no vive solo en los libros de historia: sus comunidades siguen viviendo hoy en Massachusetts.

DATOS SORPRENDENTES

Wampanoag suele traducirse como «Pueblo de la Primera Luz».

EN ESTA IMAGEN

Una familia wampanoag recoge alimentos de otoño cerca de la costa de Patuxet.





EN ESTA IMAGEN *El maíz, los frijoles y la calabaza se ayudan en un mismo montículo de tierra.*

Un equipo de tres en el huerto

El maíz, los frijoles y la calabaza pueden crecer como un equipo. El maíz alto les presta a las enredaderas de frijol un palo para trepar. Las raíces del frijol tienen ayudantes diminutos: toman nitrógeno del aire, un alimento para las plantas, y nutren la tierra. Las hojas anchas de la calabaza cubren el suelo como una sombrilla viva. Lo mantienen fresco y ayudan a guardar el agua. Este equipo de jardín se llama las Tres Hermanas.

> **DATOS SORPRENDENTES**
> Las raíces del frijol tienen ayudantes diminutos que llevan nitrógeno al suelo.

La reunión de cosecha de tres días

En 1621, hubo en Patuxet una reunión de cosecha que duró tres días. Llegó después de un año difícil y de conversaciones cuidadosas entre Ousamequin, líder wampanoag, y los colonos de Plymouth. Su acuerdo para conservar la paz se llamó alianza. Cerca de 90 hombres wampanoag se reunieron con los colonos y llevaron cinco venados. Muchas personas imaginan pastel de calabaza y tenedores, pero no hubo de eso en aquella reunión. Las comunidades wampanoag siguen vivas hoy.

> **DATOS SORPRENDENTES**
> Los cinco venados que llevaron los invitados wampanoag hacen que la carne de venado sea uno de los alimentos mejor registrados de esa reunión.

EN ESTA IMAGEN
Invitados wampanoag y colonos de Plymouth comparten una reunión de cosecha en 1621.





2

CAPÍTULO 2

Las cartas de una mujer crearon una fiesta

Imagínate escribir una carta llena de esperanza, y luego otra, durante años. Sarah Josepha Hale, quien también escribió «Mary Had a Little Lamb», les pidió a líderes de Estados Unidos un día compartido para dar gracias. Insistió durante 36 años. Sus palabras pacientes ayudaron a que una idea creciera hasta convertirse en una fiesta.

Un día para sanar

En 1863, las familias y los estados de Estados Unidos estaban dolorosamente divididos. El presidente Abraham Lincoln eligió un día para hacer una pausa, dar gracias y cuidarse unos a otros. Su anuncio oficial se llamó proclamación. Declaró el Día de Acción de Gracias como fiesta nacional, el último jueves de noviembre. Un solo día tranquilo no podía arreglarlo todo. Pero invitaba a las personas a buscar esperanza juntas.

> **DATOS SORPRENDENTES**
> Más adelante, el Congreso fijó la fecha de esta celebración en Estados Unidos: el cuarto jueves de noviembre.

EN ESTA IMAGEN
Lincoln lee una proclamación en una época de división en Estados Unidos.



EN ESTA IMAGEN

En Canadá, el Día de Acción de Gracias puede llegar mientras aún vuelan las hojas de otoño.



Canadá da las gracias más temprano

La tía Clara llega cuando las hojas ya se sienten frías. En Canadá, el Día de Acción de Gracias se celebra en octubre, el segundo lunes. ¿Por qué tan pronto? Gran parte de Canadá está más al norte, donde la temporada de cultivo suele terminar antes. La cosecha es el momento de recoger los alimentos maduros. Por eso, las familias dan gracias por ella antes. Podemos agradecer en días distintos y sentirlo igual de profundo.

> DATOS SORPRENDENTES
> La fecha anual actual del Día de Acción de Gracias en Canadá se celebra desde 1957.

¿Verdadero o disparatado? Detectives de comida

1. En la mesa de 1621 no hubo pastel de calabaza. Había poca harina de trigo, mantequilla y hornos.
2. El puré de papa no encaja en la comida de 1621. Las papas todavía no se cultivaban en Nueva Inglaterra.
3. Los tenedores no eran utensilios comunes para comer en la reunión de 1621.
4. Los cinco venados que llevaron los invitados wampanoag son uno de los registros más claros sobre la comida de aquella reunión.





3

CAPÍTULO 3

Gracias en todo el ancho mundo

La tía Clara hace girar el globo ilustrado. “Hay días para dar gracias en muchos lugares”, dice. Algunas familias agradecen a la tierra. Otras recuerdan a sus familiares. Otras dan las gracias a quienes cultivan, llevan, cocinan y sirven la comida. Cambian los alimentos y las estaciones. Pero esa atención agradecida sigue brillando.

Luz de luna, familia y antojitos

En Corea, Chuseok es una fiesta de cosecha para la familia y los recuerdos. Las familias pueden compartir songpyeon, pastelitos suaves de arroz con forma de media luna. En China y Vietnam, muchas familias celebran bajo la luna llena y comparten pasteles de luna redondos. Media luna, luna llena, un bocadito, un gran gracias: la comida ayuda a las familias a recordarse unas a otras.

> **DATOS SORPRENDENTES**
> Los songpyeon tienen forma de media luna, mientras que los pasteles de luna suelen ser redondos como la luna llena.

EN ESTA IMAGEN
Las familias preparan antojitos con forma de luna bajo una brillante luna de cosecha.



EN ESTA IMAGEN

Una olla de cosecha que burbujea da paso a música, comida y baile.



Gracias que burbujean y bailan

En el sur de India, Pongal da gracias al sol, la tierra, la lluvia y el ganado que ayudan a que crezca la comida. El arroz y la leche burbujean y se derraman de una olla de barro. Ese alegre desborde dice: “¡Que tengamos mucho!”. En Ghana, el pueblo ga celebra Homowo con música, baile y comida. Homowo significa “gritarle al hambre”. Recuerda que juntos lograron pasar tiempos difíciles.

> DATOS SORPRENDENTES
>
> En Pongal, el arroz y la leche que se derraman pueden representar el deseo de tener abundancia.

Dar gracias por la comida y quienes ayudan

En Alemania y Austria, Erntedankfest celebra la cosecha. Canastas con manzanas, trigo y verduras muestran los buenos alimentos recogidos. En Japón, el Día de Acción de Gracias por el Trabajo agradece a trabajadores y ayudantes. Piensa en una panadera, un agricultor, una conductora, una persona de limpieza o un bombero. La comida llega a tu mesa porque muchas manos ayudan. Podemos dar gracias por la cosecha y también por las personas.

DATOS SORPRENDENTES

El Día de Acción de Gracias por el Trabajo de Japón nació de una antigua tradición de cosecha de arroz.

EN ESTA IMAGEN

Las canastas de cosecha y los dibujos de agradecimiento celebran la comida y el trabajo que ayuda.





CAPÍTULO 4

¿Qué pasa dentro de un cerebro agradecido?

A veces, un problema pequeñito llena toda tu cabeza. Entonces notas algo bueno: una mano amable, una manzana crujiente, un hogar seguro. Eso es la gratitud: dar gracias por las cosas buenas y por quienes ayudan. No borra un sentimiento difícil, pero puede ayudar a que tu mente preocupada se sienta más tranquila.

Un bocado, muchos ayudantes

Mira una cucharada de maíz. El sol ayudó a la planta a hacer su alimento. La lluvia le dio de beber. La tierra sostuvo sus raíces, y las lombrices la mantuvieron suelta. Una persona lo cultivó. Otra lo llevó en camión. Alguien lo puso en la tienda. Y luego, alguien lo cocinó. ¡Tu bocado es como un pequeño desfile de gracias, lleno de ayudantes!

> **DATOS SORPRENDENTES**
> Las lombrices hacen túneles pequeñitos en la tierra. Así, el agua y el aire llegan a las raíces del maíz que crece.

EN ESTA IMAGEN
El maíz viaja del campo y la lluvia hasta un tazón calientito en la cocina.



¡INTÉNTALO!

Haz un frasco de agradecimientos

Haz un frasco lleno de dibujitos para recordar las cosas buenas durante todo el año.

1. Pídele a una persona adulta un frasco limpio y transparente, papel en blanco y tijeras infantiles de punta redonda.
2. Con la persona adulta cerca, recorta del papel formas sencillas de hojas.
3. Dibuja algo en cada hoja: una amistad, comida, una mascota o cualquier cosa que agradezcas.
4. Echa las hojas en el frasco. Después, por turnos, saquen una para compartirla durante la comida o antes de dormir.

Hazlo con una persona adulta.



EN ESTA IMAGEN

Amistades y familia comparten comida, historias y un lugar para cada quien.



Compartir la calidez

Una comida de fiesta puede ser un comienzo, no un final. También puedes notar a tus ayudantes un martes cualquiera. Tal vez recibas a alguien nuevo, compartas comida, escuches una historia familiar o ayudes a llevar los platos. Las familias dan gracias por la cosecha de muchas maneras y en distintas estaciones. La parte cálida no está solo sobre la mesa: es el cariño que va pasando de una persona a otra.

Pon a prueba tu curiosidad

1 ¿Por qué sirve pensar en las personas que están detrás de nuestra comida?

A. Nos ayuda a notar a agricultores, choferes, cocineros y otros ayudantes.

B. Nos dice que toda la comida viene del mismo lugar.

C. Significa que solo los adultos pueden preparar comidas.

2 ¿Qué nos muestra el huerto de las Tres Hermanas?

A. Las plantas crecen mejor si se siembran muy separadas.

B. El maíz, los frijoles y la calabaza pueden ayudarse a crecer.

C. En un huerto debe crecer un solo tipo de comida.

3 ¿Qué idea cuenta una historia más completa de la reunión de cosecha de 1621?

A. Fue la primera vez que alguien agradeció por la comida.

B. Fue una reunión de tres días después de una alianza entre el pueblo wampanoag y los colonos.

C. Fue exactamente igual a una cena de Acción de Gracias de hoy.

4 ¿Qué pueden enseñarnos las celebraciones de cosecha del mundo?

A. Todo el mundo celebra el mismo día y con la misma comida.

B. Solo en Estados Unidos se agradece por las cosechas.

C. Las personas pueden dar las gracias con comidas, estaciones y tradiciones muy distintas.

RESPUESTAS 1-A 2-B 3-B 4-C

1. La comida llega a nuestra mesa gracias a muchas manos cariñosas y partes de la naturaleza. 2. El maíz sostiene a los frijoles, los frijoles ayudan a la tierra y la calabaza da sombra al suelo. 3. El pueblo wampanoag ya tenía antiguas tradiciones de gratitud, y la reunión ocurrió después de conversaciones y una alianza. 4. Las familias de todo el mundo tienen muchas maneras bonitas de agradecer a quienes ayudan, a la tierra y a su comunidad.

Palabras nuevas

cosecha
El momento en que se recoge la comida madura de campos, huertos, árboles o del agua.

Patuxet
Una tierra ancestral wampanoag donde después se construyó la colonia de Plymouth.

alianza
Un acuerdo entre grupos para ayudarse o protegerse unos a otros.

proclamación
Un anuncio oficial hecho por una persona líder.

fiesta de la cosecha
Una celebración para agradecer por la comida, la tierra, quienes trabajan o la familia.

wampanoag
Pueblos indígenas del sureste de Nueva Inglaterra, incluida la zona que hoy es Massachusetts.

Tres Hermanas
Maíz, frijoles y calabaza sembrados juntos para que cada planta ayude a las otras.

diplomacia
Hablar con cuidado entre grupos para resolver problemas o mantener la paz.

gratitud
Notar las cosas buenas y a quienes quieres darles las gracias.

Nuestras fuentes

Consultamos fuentes en línea de museos, archivos, gobiernos y organizaciones culturales para revisar la historia y las tradiciones de este libro, entre ellas el Museo Nacional del Indígena Americano del Smithsonian (Native Knowledge 360°), Plimoth Patuxet Museums, el Servicio de Parques Nacionales de EE. UU. y el Gobierno de Canadá.

Timeline | The "First Thanksgiving"
americanindian.si.edu

President Abraham Lincoln's Thanksgiving Day Proclamation | National Archives Museum
visit.archives.gov

Rethinking Thanksgiving Celebrations: Native Perspectives on Thanksgiving | Native Knowledge 360°
americanindian.si.edu

Plimoth Patuxet Museums | Thanksgiving
plimoth.org

Three Sisters planting method | FWS.gov
fws.gov

Congress Establishes Thanksgiving | National Archives
archives.gov

What Food Was Served at the First Thanksgiving in 1621?
smithsonianmag.com

Eye-Witness Account of the 1621 Harvest Celebration
plimoth.org

Ahora sabes que una mesa agradecida guarda comida, ayudantes, recuerdos y lugar para los demás. También sabes que la gratitud tiene muchas tradiciones en el mundo. Sigue preguntándote: ¿quién ayudó a que tu próximo bocado llegara a la mesa?

FIN

¿Quién ayudó a traer hoy la comida a tu mesa?

Crea este libro sobre tu peque

Pruébalo gratis. Escanea el código o visita

littlestorybook.ai/books/what-is-thanksgiving-story-lesson-book

LITTLE STORYBOOK

littlestorybook.ai